

突然やってくる災害への対策は万全ですか？この一冊で予備知識を身につけよう！

伊豆市

防災医療

もしものときにきっと役立つ！
イザ!Za

保存版

ガイド

情報提供 伊豆市

逃げ遅れ^{ゼロ}0へ！

大雨警戒レベル5段階

大雨の際に発表される「気象警報」や「避難勧告」などの情報が、新たに危険度を知らせる5段階の警戒レベルに分けられました。

これにより、避難の判断がし辛かったこれまでの避難情報とは異なり、「**警戒レベル4で全員避難**」と明確に定義づけされ、避難の判断が分かりやすくなりました。以下の図を参考に、情報の意味をしっかりと理解し、もしものときに速やかに避難行動に移れるよう各家庭で準備しておきましょう。

警戒レベル (洪水・土砂災害)	住民がとるべき行動	行動を促す情報	防災気象情報
警戒レベル5	命を守る 最善の行動	災害の発生情報 (出来る範囲で発表)	指定河川 洪水予報 土砂災害 警戒情報 警 報 危険度分布 等
警戒レベル4	全員避難	・避難勧告 ・避難指示(緊急)	
警戒レベル3	高齢者等は避難 他の住民は準備	避難準備・ 高齢者等避難開始	
警戒レベル2	避難行動の確認	注意報	
警戒レベル1	心構えを高める	警報級の可能性	

出典：内閣府ホームページ「警戒レベルの関するチラシ」(内閣府) (http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html) を加工して作成



株式会社

そうごう

万一のときのために、わかりやすい場所に保存しご活用ください。



自助・共助・公助

災害に強いまちをつくるために

①自助 まずは自分の身は、自分で守ってください

- ・建物の下敷きにならないために、自宅の耐震診断や耐震補強をしよう。
- ・転倒した家具で怪我をしないために、家具の転倒防止をしよう。
- ・逃げ遅れないために、災害の前兆を感じたら早めに自主避難しよう。

②共助 次に隣組や隣近所で、助け合ってください

- ・隣近所で安否確認。もし被災している人がいたら、皆さんで救助。
- ・世帯台帳の作成。(世帯台帳の内容は、隣組内で相談。)
- ・広域避難所は、避難している人たち(自主防災会等)が、市などと協力して自主運営をする。

③公助 防災機関の救助活動について

- ・行政、防災関係機関では公助のために、できる限りの備えをしています。
- ・大災害では、発生直後の間もない期間は、消防署、警察、自衛隊などの十分な救援・救助活動には限界があります。
- ・そのため皆さんひとり一人の自助及び共助が必要になります。

不動産登記・相続・贈与、会社法人登記
債務整理・簡易裁判所における訴訟代理

石井司法書士事務所



伊豆市修善寺290
(横瀬交差点)

☎73-1700
FAX 74-1600

伊豆市上下水道指定工事店
冷凍・空調・厨房・ボイラー・消防設備

設備と迅速修理



有限
会社

システムサービス

月ヶ瀬62-5

☎87-0590(代)
FAX 87-1334

ゴミの片づけで困ったら…
(株)伊豆美化企画
☎0558-73-2300

開店用祝花・葬儀用生花・フラワーギフト

フラワーショップ

ヤマダ



(マックスバリュ エクスプレス大仁店内) ☎0558-76-8739



伊豆木器株式会社

本 社

静岡県伊豆市瓜生野5番地
TEL.0558-72-5111(代)
FAX.0558-73-1913
e-mail : info@izumokki.co.jp

プレカット事業部天城湯ヶ島工場

静岡県伊豆市本柿木306-1
TEL.0558-87-1700(代)
FAX.0558-87-1704
e-mail : pcamagi@izumokki.co.jp



気象等の情報入手先

大雨のときは、川の水位情報を入手しましょう。川の水位情報は、インターネットや携帯から入手することができます。ブックマーク(お気に入り)などに登録しておきましょう。

インターネットから入手する方法

- ①国土交通省【川の防災情報】を見ると
<http://www.river.go.jp/>

川の防災情報

- ②静岡県サイポスレーダーを見ると
<http://sipos.pref.shizuoka.jp/>

サイポス

- ③気象庁・静岡気象台

気象庁 <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

静岡気象台 <http://www.jma-net.jo.jp/shizuoka/>

国土交通省沼津河川国道事務所
狩野川水位
電話自動応答通報
055-932-0247

携帯電話から入手する方法

- ①国土交通省【川の防災情報】(携帯版)を見ると
<http://i.river.go.jp/>

川の防災情報

- ②静岡県サイポスレーダー(携帯版)を見ると
<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>

サイポス

避難情報・被害情報等の入手先

伊豆市ホームページとメール配信サービス

<http://www.city.izu.shizuoka.jp/>

伊豆市

災害時には伊豆市ホームページで避難情報や被害情報、交通情報など災害に関する情報をお知らせします。また、メール配信サービスでは、避難情報や気象情報などの情報を配信しています。メール配信サービスのご利用には登録が必要です。登録方法はP.5「伊豆市情報メール 登録方法のご案内」に掲載しています。

地域と暮らしに
 豊かさと安心・安全をお届けします。

静岡県知事許可(特-29)第3911号

青木興業(株)

伊豆市土肥676 ☎0558(98)1315

www.aokikougyo.com

墓石・石材工事一式 お客様の意向にそった設計・見積り(無料)を致します。お気軽にご相談下さい。

谷(株)水谷石材

伊豆市小立野48-1

☎本社72-0492(代) FAX72-0435

伊豆市大野字青坂山2107

☎工場72-2096(代) FAX72-6488

伊豆日日新聞 朝日新聞 静岡新聞 スポーツ各紙 他

トガワ新聞店



0120-78-0170

TEL 0558-72-0170

伊豆市柏久保308-15(鮎見橋交差点近く)

災害対応型スタンド

ソーラー・風力発電蓄電システム
 内燃機関発電システム
 井戸給水設備

ENEOS 大仁橋給油所 鈴与チェーン

株式会社 **ナガクラ**

営業内容

ガソリンスタンド

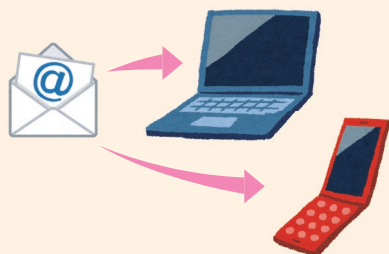
LPガス機器

二輪販売(YSP沼津)

〒410-2412 伊豆市瓜生野250-1 <http://www.nagakura-gs.co.jp>
 ガス(本社)/スタンド 0558-72-1100(代表)
 YSP沼津 055-933-5252 <http://www.yspnumadu.jp>

伊豆市情報メールの配信について

登録のご案内



伊豆市では、安全・安心のまちづくりの一環として、携帯電話やパソコンへの緊急情報を配信しています。これは、事前に登録していただいたメールアドレスに、いち早く緊急情報を配信するものです。今まで、同報無線・ホームページでお知らせをしてきましたが、新たな情報伝達手段の一つとしてメール配信サービスを行っています。配信する緊急情報は、今までの2種類に加え、以下の6種類に増えました。

防災や防犯だけでなく、イベント情報や生活に関する情報など幅広く配信を行っています。

なお、受信する情報は選ぶことができます。

※メールアドレスが変わった場合は、必ず、新たに登録しなおしてください。連続3回以上、かつ1ヶ月間メール送信ができなかった場合は、自動的に登録を解除させていただきます。

「メール配信サービス」で配信している情報

防災情報

台風、水害、地震、防災情報等の情報。



防犯情報

市内で発生した不審者目撃情報。空き巣や忍び込み、振り込め詐欺、凶悪犯情報。



消防情報

火災の情報や、注意喚起、消防団の活動情報。



生活情報

熱中症や食中毒などの健康情報。断水のお知らせや通行規制などの生活情報。



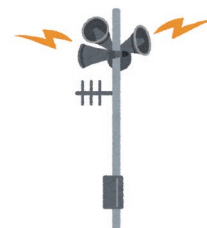
イベント情報

市内で行われるスポーツや文化イベント情報、観光イベント情報。



同報無線情報

防災行政無線（スピーカー）で放送した内容を文字にてお知らせ。



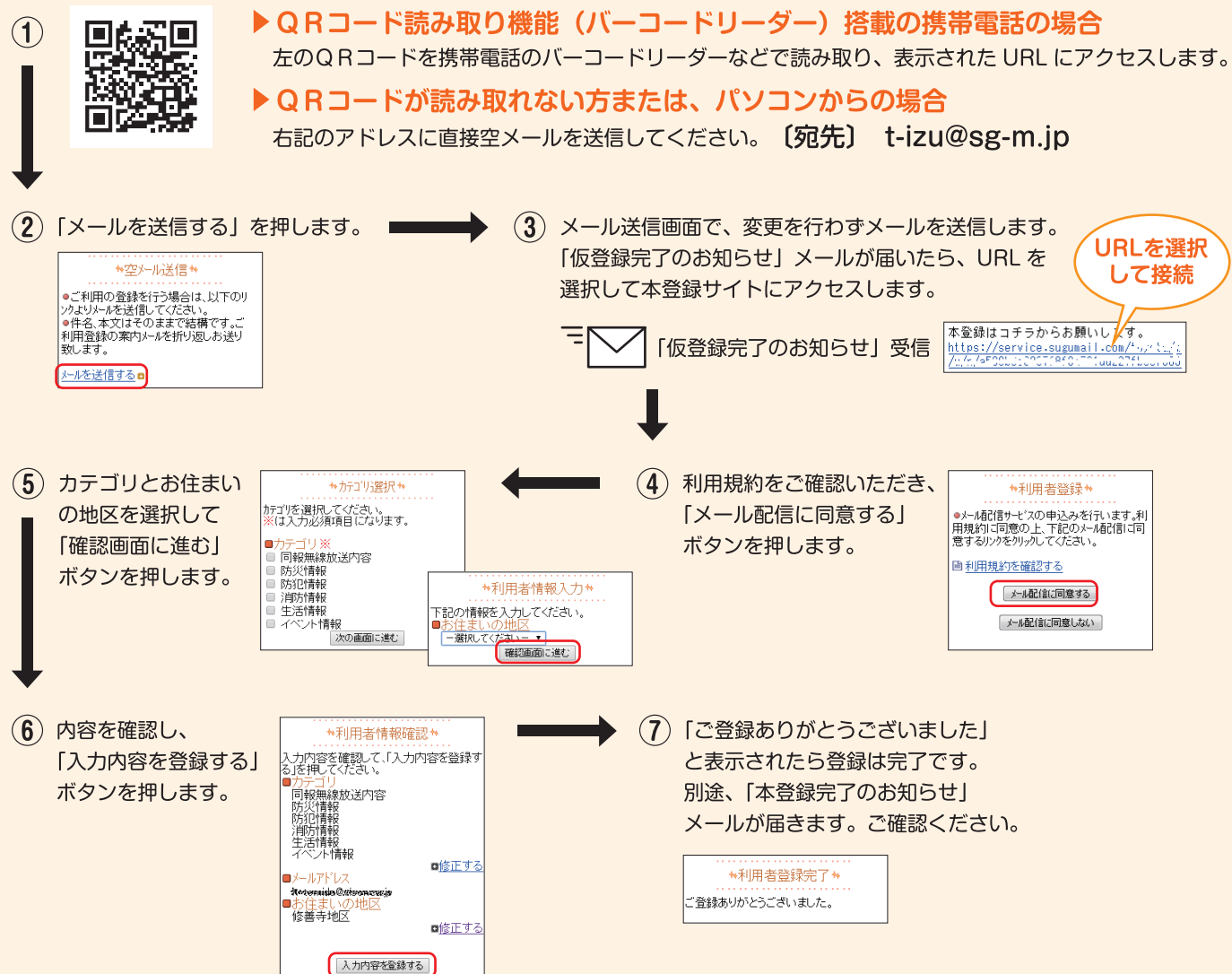
伊豆市情報メール 登録方法のご案内

◆ご登録の前に

「伊豆市情報メール」には、メール配信サービスの利用規約に同意していただいた上で、ご登録をお願いいたします。また、携帯電話で迷惑メール対策の設定をされている場合は、次の2つの設定を行ってからご登録をお願いいたします。

- 「@sg-m.jp」ドメイン、あるいは「izu@sg-m.jp」のアドレスからのメールを許可する
- URL 付きメールの受信を許可する

※迷惑メール対策の設定をされていない場合でも、より確実にメールを受信するために、上記の設定をされることを強くおすすめ致します。



ご不明な点がございましたら、右のQRコードを読み取るか、下記のURLに直接アクセスして「よくあるお問い合わせ」のページをご覧ください。

<https://service.sugumail.com/izu/faq/m/>





伊豆市の防災情報

(情報収集・問合せ)

災害伝言ダイヤル「171」のかけ方

災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害伝言ダイヤルサービスが稼働します。事前契約などは一切不要なので、家族や友人などが被災した場合の安否の確認や連絡などに活用できます。171番へダイヤルすると、ガイダンスが流れるので、それに従って伝言してください。

伝言の録音方法 **171 → 1** → 電話番号を市外局番からダイヤル **(XXX) XXX-XXXX → 伝言を入れる**

ガイダンスが流れます。被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の電話番号を(30秒以内)

伝言の再生方法 **171 → 2** → 市外局番からダイヤル **(XXX) XXX-XXXX → 伝言を聞く**

ガイダンスが流れます。被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の電話番号を

情報の入手先

気象庁(地震情報)	http://www.jma.go.jp/jp/quake/
内閣府(防災情報のページ)	http://www.bousai.go.jp/jishin/index.html
日本道路交通情報センター	http://www.jartic.or.jp/
伊豆市ホームページ	http://www.city.izu.shizuoka.jp/

連絡先(災害が起きそうなときや、発生したときには連絡を！)

伊豆市役所 防災安全課	☎0558-72-9867
建設課	☎0558-83-5201
代表	☎0558-72-1111

アルミニウム・黄銅系ダイカスト casting・加工



株式会社 飯田工業

〒410-2401 伊豆市牧之郷552-2

TEL : 0558-72-3133 FAX : 0558-72-6519

<http://cast-iida.co.jp/>

ダイカスト金型・設計・製作



株式会社 アイディー

〒410-2315 伊豆の国市田京1258-39

TEL : 0558-76-7811 FAX : 0558-76-7812

<http://id-kanagata.co.jp/>



その時どうする？地震発生時の行動

地震発生時の行動

地震発生!!

緊急地震速報に注意しましょう。

最大震度5弱以上が予測される場合、強い揺れが始まる数秒～数十秒前に、緊急地震速報がテレビ、ラジオ、携帯電話などで報じられることがあります。



1. まずはわが身の安全を図る

なによりも大切なのは命。地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保する。



2. 非常脱出口を確認・確保する

とくに鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、ドアを閉めたままだと建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがある。



3. 火が出たら小さいうちの初期消火に努める

延焼火災を防ぐためにも小さいうちから火を消すことが大事。火事になった場合は、「火事だ!」と大声で叫び、ご近所にも協力を求め初期消火に努める。



4. がけ崩れ、津波に注意する

山間部や海岸地帯で揺れを感じたら、すぐに避難する。海岸にいる人はただちに海岸から離れて、高台や3階以上のビルへ避難する。



5. 防災情報を入手する

防災情報は防災無線、防災メール、ラジオ、テレビ、インターネットなどから正しい情報を入手する。



● 避難するときは忘れずチェック!!

電気：電気器具のコードはコンセントから抜き、ブレーカーを切る。

電話：受話器がはずれていないか確認する。

ガス：ガス栓、器具栓をしめる。

津波への心構え



「遠くより高く」
が合言葉に！

「まだ大丈夫は
命取り」

避難に対する意識の違いが生死を分けてしまいます。自分で判断することなく、津波警報や海岸や河川の付近で強い揺れや長時間の揺れを感じた場合、今いる場所から速やかに高台等へ避難してください。



高台に避難
してください

地震が発生したら…

①まずは自分の安全を！

・建物の中であれば机の下など安全確保を。



②揺れが収まったら

・高台や避難タワー等へすぐ避難
・周囲の方へ声掛けを
※避難中も余震や河川の付近には注意！



③津波が引いたら

・警報が解除されるまで避難場所からは動かない。
※津波というのは一度とは限らない！



あなたの身になって考えてくれます。一度相談してみても？

**ドローン測量
空撮**

土地家屋調査士 遠藤孝司
0558-72-7800

・調査・測量・分筆・合筆・地目変更等の
土地関係登記
・新築・増築・減失等の建物関係登記
・境界紛争処理調査・土地建物不動産物件の調査

建設コンサルタント関係業務
ユーアイ企画設計

なんでも相談所 ①測量 ②設計 ③建設相談等
④不動産の有効活用
⑤相続・贈与Q&A

修善寺 477-1 (温泉場インター遠藤わさび店前)

0120-462-783 無料相談

(代) 0558-73-1500

買取、処分、販売、おうち、倉庫等片付け致します
物置から工場までお家の解体致します
家屋解体 (株) 伊豆美掃

☎ (0558) 83-0188 伊豆市上白岩717-2



中伊豆リサイクル

☎ (0558) 83-3422 伊豆市関野4-1



土砂災害への心構え

土砂災害の種類と前兆現象

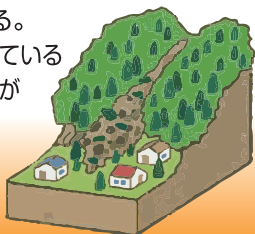
こんな現象を見たら、早めに避難しましょう！

土石流とは

山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。

前兆現象

- ・急に川の水が濁り流木が混ざっている。
- ・山鳴りがする。
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

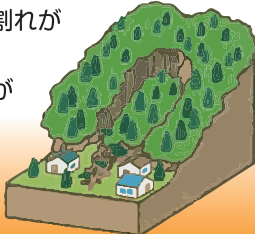


地すべりとは

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。

前兆現象

- ・沢や井戸の水が濁る。
- ・地面にひび割れができる。
- ・斜面から水がふき出す。

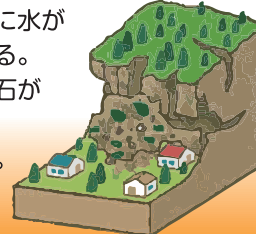


がけ崩れとは

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象。

前兆現象

- ・がけに割れ目が見える。
- ・がけから急に水がわき出ている。
- ・がけから小石がばらばらと落ちてくる。



※ここで紹介した現象が、土砂災害発生の前兆現象の全てではなく、また、これらの現象が見られなくても土砂災害が発生する場合があります。

避難のタイミングと行動

日頃の備えと早めの避難が大切です。

●雨に注意していますか？

土砂災害の多くは雨から起こります。大雨や長雨で危険だと思ったら、早めに避難しましょう。**1時間20ミリ以上**、または**降り始めてから100ミリ以上**の降雨量になったら充分な注意が必要です。



●避難場所は決まっていますか？

普段から家族全員で、**避難場所・避難する道順**を決めておきましょう。災害が起きた時、家族が全員一緒にいるとは限りません。そんな時も、あらかじめ避難場所を決めておけば安心です。



●逃げ方を知っていますか？

土石流はスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。**土砂の流れる方向とは、直角**に逃げましょう。



命を守る最低限の行動

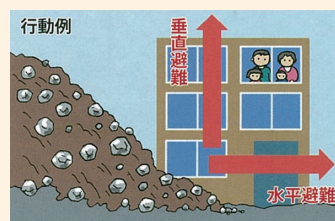
土砂災害から身を守るためには、**明るいうちの早めの避難**が重要です。

町からの避難指示・避難勧告がなくとも、土砂災害警戒情報の発表や前兆現象の確認など危険を感じたら、明るいうちの早めの避難を心がけてください。

危険が差し迫った状況では、屋外への避難行動は避け、**安全確保を第一**に考えてください。

右図はその行動例です。

- ・自宅や自宅近隣の頑丈な建物の2階以上への移動(垂直避難)
- ・山側の部屋にいれば、山から離れた部屋へ移動(水平避難)





指定緊急避難場所／津波避難ビル

地区	施設・場所名	住 所	指定避難所		洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	地震	津波	大規模 な火事	火山 現象
			風水害 時	大地震 発生後							
修善寺	① 修善寺南小学校	柏久保449	○ (体育館)	○ (体育館)	○	○		○		○	○
	② 修善寺中学校	柏久保395		○ (体育館)	○	○		○		○	○
	③ 熊坂小学校	熊坂708-3	○ (体育館)	○ (体育館)		○		○		○	○
	④ 修善寺総合会館	修善寺838-1	○	○	○			○		○	○
	⑤ 修善寺小学校	修善寺3244	○ (体育館)	○ (体育館)	○			○		○	○
	⑥ 修善寺東小学校	本立野419	○ (体育館)	○ (体育館)	○			○		○	○
土肥	⑦ 小土肥農村広場	小土肥486					○	○	○	○	
	⑧ 小土肥生活改善センター	小土肥542	○		○	○	○	○		○	○
	⑨ 旧土肥小学校	土肥638	○ (体育館)	○ (体育館)	○	○	○	○		○	○
	⑩ 土肥小中一貫校	土肥2701-1	○ (体育館)	○ (体育館)	○		○	○	○	○	○
	⑪ 丸山スポーツ公園	八木沢1361-1	○ (管理棟)	○ (管理棟)	○	○	○	○	○	○	○
	⑫ 小下田ふるさとセンター	小下田1343	○	○	○	○	○		○	○	○
天城	⑬ 狩野ドーム	青羽根89	○	○	○			○		○	○
	⑭ 月ヶ瀬体育館	月ヶ瀬444	○	○	○	○		○		○	○
	⑮ 旧湯ヶ島小学校	湯ヶ島136	○ (体育館)	○ (体育館)	○	○		○		○	○
中伊豆	⑯ 旧八岳小学校	原保384		○ (体育館)	○			○		○	○
	⑰ 貴僧坊の里	貴僧坊190-9	○	○	○			○		○	○
	⑱ 中伊豆中学校	八幡407	○ (体育館)	○ (体育館)	○			○		○	○
	⑲ 旧大東小学校	徳永900	○ (体育館)	○ (体育館)	○			○		○	○
	⑳ 中伊豆社会体育館	上白岩420-1	○	○	○	○		○		○	○
	㉑ 八岳集会所	原保307-1	○		○	○		○		○	○

●…指定緊急避難場所 ●…津波避難ビル

令和元年8月1日現在

地区	施設・場所名	住 所	指定避難所		洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	地震	津波	大規模 な火事	火山 現象
			風水害 時	大地震 発生後							
土 肥	22 小土肥津波避難タワー	小土肥542		○					○		
	23 八木沢津波避難タワー	八木沢770-1		○					○		
	24 土肥こども園津波避難タワー	土肥665-26		○					○		
	25 土肥ふじやホテル	土肥478-1		○					○		
	26 土肥館	土肥289-2		○					○		
	27 ゆとりろ西伊豆	土肥324		○					○		
	28 玉樟園新井	土肥284		○					○		
	29 ホテル粹松亭	土肥415-4		○					○		
	30 土肥温泉ホテルみなみ荘	土肥336-1		○					○		
	31 大江戸温泉物語土肥マリンホテル	土肥2791-4		○					○		
	32 土肥観光ホテル湯の花亭	土肥2849-5		○					○		
	33 土肥グランドホテル明治館	土肥2849-3		○					○		
	34 湯茶寮マルト	土肥2658-1		○					○		
	35 海花亭いすみ	土肥2914-6		○					○		
	36 あるじ栖	土肥241		○					○		
	37 サンハイツ木口	土肥734-1		○					○		
	38 玉川館	土肥349-2		○					○		
	39 朝香マンション	土肥859-1		○					○		
	40 瀧コーポ	土肥1053-1		○					○		
	41 シーサイド・スパ西伊豆土肥	八木沢1365-1		○					○		

●津波避難ビルについて

津波避難ビルは、津波襲来の際がある時に、緊急的に一時避難するための施設です。津波の被害が想定される土肥地区においては、各施設所有者の方々にご協力頂き、現在 17 箇所が指定されております。

南海トラフ巨大地震では、地震発生後 4 分以内に津波が襲来するとされています。強い地震を感じたら、直ちに付近の高台か津波避難ビルへ避難して下さい。



防災マップ 伊豆市

指定緊急避難場所・指定避難所・自主避難所案内

凡 例

- …指定緊急避難場所
- …自主避難所
- 風…指定避難所(風水害時)
- 地…指定避難所(大地震発生後)

駿河湾

土肥こども園津波避難タワー 地 24

丸山スポーツ公園 風地 11

12 風地 小下田ふるさとセンター

23 地 八木沢津波避難タワー

10 風地 土肥小中一貫校

9 風地 旧土肥小学校

7 小土肥農村広場

8 風 小土肥生活改善センター

22 地 小土肥津波避難タワー

沼津市

西伊豆町

© OpenStreetMap contributors

住まいの総合リフォーム

ファミリーホーム

—Family Home—

・リノベーション・増改築・塗装・水廻り・内外装
・エクステリア(外構)・高齢者/身障者対応工事

伊豆ファミリーホーム 検索

伊豆市熊坂898 ☎(0558)74-2510

人と人、住みよい街に

今井建設株式会社

〒410-3215 静岡県伊豆市月ヶ瀬62-1
TEL 0558-87-0334 FAX 0558-87-0201
E-mail imaico@arion.ocn.ne.jp



どんな小さな工事でも お気軽にご相談下さい！



人と大地のきずなを守る
土木 舗装 解体
原田建設(株)

〒410-3207 伊豆市持越 698 番地 TEL: 0558-85-0331 FAX: 0558-85-0319

WITH YOU
あなたのこだわりカタチにします



お問い合わせは！
☎ 83-2178
FAX 83-2217
URL: sakuraizu.i-ra.jp
Mail: info@sakuraizu.com
(株) サクラ・イズホーム
伊豆市上白岩1078-3
サクラ・イズホーム 検索



医療機関一覧

病院・医院		
青山内科クリニック	0558-74-2111	伊豆市加殿46-6
伊豆赤十字病院	0558-72-2148	伊豆市小立野100
紀平クリニック	0558-72-5521	伊豆市柏久保503-1
修善寺クリニック	0558-72-7272	伊豆市柏久保609
すずき耳鼻咽喉科小児科	0558-72-0902	伊豆市柏久保1276
大和堂医院	0558-72-0015	伊豆市修善寺947
南雲整形外科クリニック	0558-72-3111	伊豆市柏久保636-11
今野医院	0558-75-7050	伊豆市八幡213-2
JA静岡厚生連リハビリテーション 中伊豆温泉病院	0558-83-3333	伊豆市上白岩1000
農協共済中伊豆 リハビリテーションセンター	0558-83-2111	伊豆市冷川1523-108
中村医院	0558-83-0396	伊豆市八幡298-1
中島病院	0558-87-0333	伊豆市松ヶ瀬75
伊豆慶友病院	0558-85-1701	伊豆市月ヶ瀬380-2
加藤内科	0558-98-0012	伊豆市土肥446-21
佐藤医院	0558-99-0005	伊豆市八木沢755-2
西伊豆病院付属 土肥クリニック	0558-99-1234	伊豆市小下田1909

歯 科		
植田歯科医院	0558-87-0951	伊豆市松ヶ瀬58-1
つちや歯科医院	0558-85-1771	伊豆市湯ヶ島208-1
あぶの歯科	0558-72-0628	伊豆市修善寺26
もり歯科クリニック	0558-74-0648	伊豆市柏久保523-10
石井歯科医院	0558-72-0137	伊豆市柏久保1302
遠藤歯科医院	0558-72-0186	伊豆市小立野5-19
柿宇土歯科医院	0558-72-7676	伊豆市修善寺763-1
宮内歯科医院	0558-72-6010	伊豆市大平160-13
小長谷歯科医院	0558-98-2030	伊豆市土肥2765-11
池原歯科医院	0558-83-1660	伊豆市城57-6
フジ歯科医院	0558-83-2250	伊豆市城61-7
モリタデンタルクリニック	0558-75-2221	伊豆市八幡256-2
中伊豆リハビリテーションセンター 歯科室	0558-83-2111	伊豆市冷川1523-108

薬局・薬店		
若葉薬局	0558-73-1699	伊豆市加殿46-19
みやざわ薬局駅北店	0558-72-0500	伊豆市柏久保1280
ミヤザワ薬局支店	0558-72-2231	伊豆市柏久保502-1
有限会社宮沢薬局	0558-72-0374	伊豆市柏久保604-6
有限会社田方協立薬局	0558-72-3999	伊豆市小立野83-2
グリーン原田薬局	0558-75-2025	伊豆市関野29-1
天城薬局	0558-87-1797	伊豆市松ヶ瀬50-3
諏訪薬局月ヶ瀬店	0558-75-8388	伊豆市月ヶ瀬378-6
たまき薬局	0558-98-2888	伊豆市土肥451-1
諏訪薬局土肥店	0558-97-3022	伊豆市土肥449-4



※本ページに掲載されている医療機関等の電話番号情報の名称、電話番号、住所のデータは、医師会・歯科医師会・薬剤師会のホームページを参照し掲載させていただきました。

桃太郎助産院



●妊娠から産褥までのママと赤ちゃんのお世話 ●思春期・更年期の相談

こやなぎ ふ さ
院長：小柳 布佐

URL:伊豆助産院

検索

TEL0558-72-5262 090-8866-6905



歯 科・小児歯科

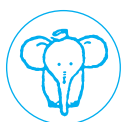


フジ歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:20	○	△	○	△	○	○
3:00~ 6:20	○	○	○	△	○	△

△2:00~5:20

伊豆市城61-7 ☎83-2250 (休診日) 木・日・祝日・火曜の午前



医療法人社団

すずき

耳鼻咽喉科
小児科

診療科目 耳鼻咽喉科・小児科

診療時間 (平 日) 午前9:00~12:00
午後3:00~ 6:00

(土曜日) 午前9:00~午後2:00

休 診 日 日曜日・祭日・水曜日

伊豆市柏久保新町1276(駅北) ☎(0558)72-0902(代)

地域の健康創造ステーションをめざす

医療法人社団 同仁会



中島病院

TEL.0558-87-0333(代)

伊豆市松ヶ瀬75

伊豆長岡小児クリニック
☎055-949-1321

同仁会居宅介護支援事業所
☎0558-75-6505

訪問看護 なかじま
☎0558-87-0333

住宅型有料老人ホームなかじま
デイサービスせせらぎ ☎0558-85-0756



伊豆慶友病院

伊豆市月ヶ瀬380-2 TEL85-1701 FAX85-1810



発刊のことば

「伊豆市 防災・医療イザガイド」は、もしものときに役立つ災害に関する知識とその対策方法、及びお近くの医療施設を紹介した情報誌として発刊いたしました。

事前に知っておくことで、被害を最小限に抑えることができますし、また、家庭や地域のコミュニケーションの発展にも貢献できる 1 冊となっておりますので、ぜひご活用ください。

発刊に際しては、関係者各位の多大なるご厚意を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

本誌は、地元企業様や各種団体様のご協力を得て市民の皆様にお渡ししております。部数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。

なお、編集にあたりましては充分の注意、努力を払いましたが、万が一誤字脱字がございましたらご了承の程お願い申し上げます。

防災イザガイド
2019年9月発行

情報提供 伊豆市

発行

株式会社そうごう 静岡支店
〒419-0123 静岡県田方郡函南町間宮 650-10
TEL. 055-945-9577 FAX. 055-945-9578

わが家の防災メモ

指定避難場所

自分の情報メモ

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏 名		生年月日	明 ・ 大 ・ 昭 ・ 平 年 月 日
携帯電話	()	血液型	型 (RH + ・ -)
かかりつけの医療機関 ①		電話番号	()
かかりつけの医療機関 ②		電話番号	()
持 病	無 ・ 有 ()		
服薬中の薬			
アレルギー	無 ・ 有 ()		
職場・学校		電話番号	()

【緊急連絡先】家族・知人の情報メモ

氏 名	関 係	住 所	連絡先
			()
			()
			()
			()
			()
			()

指定避難場所や家族で決めた避難先以外に避難する場合は記入しましょう。

避難先名			
住 所		連絡先	()

※見やすい場所に掲示したり、携帯電話・スマートフォン、又はコピーにより保存し、家族全員が確認できるようにしておきましょう。

MEMO
